

# 2024年7月 越前店 レッスンカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
グループ	グループ	パーソナル	グループ	パーソナル	養成講座	ペア・パーソナル
	1 ※出張ヨガ	2 ※出張ヨガ	3 ※出張ヨガ	4 営業時間 9:00~20:00	5	6 営業時間 9:00~20:00
	臨時休業	臨時休業	臨時休業	レッスン内容 空中ヨガ マットピラティス	レッスン定休日	レッスン内容 マシンピラティス 産後ピラティス
7 ※出張イベント	8 営業時間 9:00~20:00	9 ※サプライイベント	10 営業時間 9:00~20:00	11 営業時間 9:00~20:00	12	13 ※県外研修
美容室リムリム様にて ※詳細は 越前市 リムリムで検索	レッスン内容 空中ヨガ ダンベルヨガ マシンピラティス	臨時休業	レッスン内容 空中ヨガ	レッスン内容 空中ヨガ マットピラティス	レッスン定休日	臨時休業
14 ※県外研修	15 営業時間 9:00~20:00	16 ※サプライイベント	17 営業時間 9:00~20:00	18 営業時間 9:00~20:00	19	20 営業時間 9:00~20:00
臨時休業	レッスン内容 空中ヨガ ダンベルヨガ マシンピラティス	臨時休業	レッスン内容 空中ヨガ	レッスン内容 空中ヨガ マットピラティス	レッスン定休日	レッスン内容 マシンピラティス 産後ピラティス
21 ※dogサップ	22 営業時間 9:00~20:00	23 営業時間 9:00~20:00	24 営業時間 9:00~20:00	25 営業時間 9:00~20:00	26	27 営業時間 9:00~20:00
臨時休業	レッスン内容 空中ヨガ ダンベルヨガ マシンピラティス	レッスン内容 空中ヨガ マシンピラティス	レッスン内容 空中ヨガ	レッスン内容 空中ヨガ マットピラティス	レッスン定休日	レッスン内容 マシンピラティス 産後ピラティス
28 ※県外研修	29 ※県外研修	30 ※県外研修	31 ※県外研修			
臨時休業	臨時休業	臨時休業	臨時休業			

◎ご案内 ※必読

初めて受講される方・体験レッスンをご希望の方は、ご希望のレッスン内容の曜日を選んでLINEもしくは問い合わせフォームからご予約ください。

その際、ご希望の時間をお申出ください。ご希望の時間が満席の場合は、別の時間帯をご案内させていただきますので、予めご了承ください。

お一人でもグルプレッスンでの受講もできます。その場合は、他の参加者と一緒にグルプレッスンを受講していただきます。

毎週金曜日は、インストラクター養成講座のみの開催となります。

毎週土曜日は、ペアで受講できるピラティスです。マシンピラティスは原則パーソナルのみですので、オススメです。